

# 传承井冈山精神，开启时代新征程

爱德公司 马静

行程万里，不忘初心。在党的十九大刚刚闭幕之际，院党委组织第二批党员干部赴井冈山开展革命传统教育和学习贯彻十九大精神培训，意义尤为重大。跨越时空的井冈山精神，我们应该怎么学？学什么？

带着深深的思考，循着先烈的足迹，在井冈山革命博物馆、在黄洋界哨口、在八角楼上……我们追思红军在井冈山 2 年零 4 个月的峥嵘岁月，领略革命斗争的熊熊烽火，感受中国革命从低潮走向辉煌的壮观景象……所到之处，一件件实物，一张张照片，一段段故事，一个个旧址，无不令人心潮澎湃、思绪万千。

学习井冈山精神，重在筑魂。坚定的理想信念是井冈山精神的灵魂。井冈山“两年零四个月的革命斗争异常惨烈，牺牲烈士 4.8 万人，平均每天就有 50 多人倒下……”，面对巨大的牺牲，根据地军民铁骨铮铮、大义凛然；刘仁堪同志在刑场上慷慨陈词，被敌人用匕首割掉舌头，他忍着剧痛，用脚趾头蘸着血在地上写下了“革命成功万岁”六个鲜红的血字，英勇就义，年仅 26 岁；小井红军医院 130 多名重伤病员，面对阴森森的机枪口，不为敌人的威胁利诱所动，相互搀扶着，在“中国共产党万岁”的悲壮口号声中倒下……烈士们的英雄壮举，深深震撼着我们的的心灵。

是什么力量使他们始终忠于党，为革命抛头颅洒热血？“我追随党半个世纪，并不是靠个人情感和恩怨，而是出于信仰”，红军老战士曾志同志给出了答案。革命战争年代，正是因为有着“革命理想高于天”的信仰力量，我们党和老一辈革命家才能无惧“敌军围困万千重”，有力回答了“红旗到底能打多久”的疑问，并最终走向胜利。坚定的理想信念是确保革命事业永远立于不败之地的强大的精神支柱。党的十九大绘就了伟大梦想新蓝图，进入新时代，踏上新征程，外部复杂环境的影响和党自身建设方面的现实挑战，使我们党面临精神懈怠危险、能力不足危险、脱离群众危险、消极腐败危险更加尖锐和严峻。面对时代的考验，我们每一名党员干部必须牢记使命，坚定理想信念，补足精神之“钙”，铸牢党性之“魂”，永葆昂扬斗志，以对奋斗目标的执着追求、对本职工作的不懈进取、对高尚情操的笃定坚持、对艰难险阻的勇于担当，在谱写时代新篇章中做出自己的贡献。

学习井冈山精神，意在寻根。紧紧依靠群众是井冈山精神的根本。井冈山斗争史是军民同仇敌忾的战斗历史，“最后一碗米，送去做军粮，最后一尺布，送去做军装，最后老棉袄，盖在担架上，最后亲骨肉，送他上战场。”黄洋界以少胜多的战斗奇迹、红军挑粮小道的艰险崎岖、有盐同咸无盐同淡的感人故事，让我们深深感受到党始终为人民谋福祉的宗旨追求，感受到红军始终相信群众、关心群众、同群众亲如一家的优良作风。人民群众真心实意的拥护和支持，凝聚成了不可战胜的力量，使我们党克服

重重困难，粉碎了敌人一次又一次的“围剿”，保存了革命的火种，走上了胜利的道路。“红军打胜仗，人民是靠山”。坚持一切为了人民、一切依靠人民，这是井冈山斗争凝结的宝贵经验，是我们党得以生存、发展和不断壮大的保证。党的十九大提出了新战略新目标，党和国家事业发生历史性变革，但全心全意为人民服务的宗旨不能变，党和人民群众血肉联系的优良传统不能丢，党只有始终与人民心连心、同呼吸、共命运，始终依靠人民推动历史前进，才能做到坚如磐石。作为一名党员干部，我们要时刻牢记党的宗旨，牢固树立群众观点，把群众放到心中最高位置，始终热切回应群众期盼，始终把群众高兴不高兴、满意不满意、答应不答应作为检验工作的根本标准，真正做到权为民所用、利为民所谋，凝神聚力共同走向中华民族伟大复兴的光明前景。

学习井冈山精神，贵在求是。实事求是、敢闯新路是井冈山精神的关键。枫树坪下听传统，八角楼前觅灯光。八角楼的灯光照亮了革命前进的方向。面对井冈山敌强我弱的形势，以毛泽东为代表的共产党人在深刻分析中国国情的基础上，把马列主义的基本原理同中国革命的具体实践相结合，以敢闯新路的勇气、胆量和智慧，写下了《中国的红色政权为什么能够存在？》、《井冈山的斗争》两篇光辉著作，提出了“工农武装割据”的思想，走出了一条“以农村包围城市，武装夺取政权”的中国革命之路。这一史无前例的伟大创举既是井冈山斗争最重要的一条经验，也是我们党实事求是、勇于创新真实写照。今天，我们开

启了中国特色社会主义新时代，这是一条前无古人的新道路，也是中国共产党人理论创新的新成果。站在新的历史起点上，面对深刻变化的世情、国情、党情，我们要准确把握党的十九大确定的重大思想、重大判断、重大战略和重大任务，把握历史、现实和未来，以高度的道路自信、理论自信、制度自信、文化自信，立足实际，把握时代声音，找准突出矛盾，破解现实难题，奋力闯出新常态下的发展新路。

学习井冈山精神，永葆本色。艰苦奋斗是井冈山精神的基石。井冈山革命斗争时期极端艰苦，毛泽东、朱德等党和红军领导人艰苦奋斗、身先士卒、以身作则，带领井冈山军民自己挑粮、种菜、编草鞋、挖草药、熬硝盐、办军械厂，克服各种困难艰险，打破重重包围封锁，巩固和扩大了井冈山革命根据地，使星星之火终成燎原之势。艰苦奋斗是我们党在井冈山时期孕育的优良传统之一，也是我们党不断取得胜利的法宝之一。在党的七届二中全会上毛泽东再次提醒全党“务必保持谦虚谨慎不骄不躁的作风，务必保持艰苦奋斗的作风”，要求全党交出一份合格的答卷。

“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。历史和现实表明，一个没有艰苦奋斗精神作支撑的民族，是难以自立自强的；一个没有艰苦奋斗精神作支撑的国家，是难以发展进步的；一个没有艰苦奋斗精神作支撑的政党，是难以兴旺发达的……今天，我们党带领中国人民迎来了从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃，国家发展取得巨大成就，人民生活得到持续改善，但艰苦奋斗的本色

不能忘、勤俭节约的传统美德不能丢。党的十九大报告指出“中华民族伟大复兴，绝不是轻轻松松、敲锣打鼓就能实现的。全党必须准备付出更为艰巨、更为艰苦的努力”。肩负历史使命，我们必须不忘初心、永褒本色，尚俭戒奢、廉洁奉公，以无限的忠诚、责任和激情，努力创造无愧于先辈的业绩，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而不懈努力！

# 井冈山学习培训心得体会

北小区 乔立伟

10月30日至11月3日，我参加了中国水科院革命传统及十九大精神学习教育培训班，这次井冈山之行得到了院党委精心组织，学习井冈山精神，就是不忘初心，敢闯新路，是井冈山精神的核心。让大家在红色革命圣地亲身感受党的艰苦奋斗历史，学习发扬井冈山坚定不移的革命信念和艰苦奋斗精神，走好水利事业的“长征”路。

学院安排学习内容丰富，有情景教学、现场教学、体验教学，激情教学、互动教学等。10月30日下午我们在开班仪式上大家穿上了红军服高唱国际歌。发扬水科院精神，展示水科院形象。接着我们进行了激情教学，通过热身小活动组建团队，发扬团队精神并编排了歌词唱红歌，以唱红歌的方式重温了革命历史，缅怀先烈，更重要的是我们领悟井冈山精神。这种精神不但是革命胜利的根源，也是全面建成小康社会的一个根源。

全体党员在革命烈士陵园进行了现场教学，向我们的先烈默哀致敬并敬献花圈，我们参观了井冈山革命博物馆，全面地记录了中国工农革命军从1927年9月至1930年期间的整个过程。井冈山怎样从一块默默无闻的土地发展成为中国革命历史上最伟大的革命根据地。可以说，我们脚下每迈出的一步，都是无数

革命先烈用鲜血与生命铺垫而成的。参观后得到的东西比我想象的要多，既看到了革命斗争的腥风血雨，又看到了根据地建设的欣欣向荣。毛泽东在井冈山把马克思主义普遍真理同中国革命的具体实践相结合所开辟的中国革命道路，续写了跨世纪的辉煌；究竟是什么力量支持一代中国共产党人从胜利走向更大的胜利？现在我终于有了不虚此行之感，因为我终于明白了这种力量就是井冈山精神。

我们先后还参观了茨坪毛泽东、朱德同志的旧居，这是领袖生活和工作的地方，居住条件异常艰苦，让我们感受到当年革命领袖和红军战士以及井冈山人民的艰苦奋斗的精神。黄洋界哨口，红军在广大群众的支援下以不足一个营的兵力打败了四个团的进犯敌人，依靠群众、勇于胜利，我们瞻仰了小井红军烈士墓、曾志同志的墓等，更进一步了解理想信念的重要性，更用心去体验、去感悟。在烈士陵园，一股崇敬之情在心间悠然而生，一幅幅题字更突显革命的意义和情感，一座座雕塑传达着理想信念的伟大。他们为了坚定理想信念，为了革命的事业，为了让子孙后代过上幸福的生活，献出了宝贵的生命。

体验式教学有军事训练，体验了黄洋界下的“朱毛红军挑粮小道”，山路崎岖。从唱红歌到革命烈士陵园献花圈再到重走挑粮小道，自己获得了人生中难得的一次洗礼。想想当年创业艰难，

感叹现在时光美好。信念坚定、敢闯新路精神的传承对于每位党员具有非同寻常的意义。

专题讲座主题是学习井冈山精神和党的十九大精神，认真聆听、用心记录有关井冈山斗争及井冈山精神的专题教学；循着革命先烈的足迹，接受体验式教育；与红军后代座谈互动、感受老一辈老无产阶级革命家的博大胸怀和感人事迹；历史难以忘怀，无数革命先烈用生命和鲜血铸就的坚定信念、艰苦奋斗、实事求是、敢闯新路、依靠群众、勇于胜利的井冈山精神是伟大而永恒的，会代代相传，源远流长。通过学习使我的思想得到了升华，更加坚定了理想和信念，再次让我感受到今天的生活来之不易，我们要珍惜今天的幸福生活。

发扬开拓创新的进取精神，需要的是有足够的热情和勇气。对于党员而言，是不忘初心的具体体现，就是要把党和人民利益放在至高无上的位置，始终保持朝气蓬勃、浩然正气，对职责范围内的事情，需全力以赴，不能有丝毫懈怠；遇到问题和矛盾，不能有丝毫退缩；在重大突发事件面前，需挺身而出，不能有丝毫逃避；出现问题和失误，需勇于承担责任，不能有丝毫推诿扯皮，敢于担当。

党的十九大精神内容丰富，涉及方方面面。一是要在认真学习把握习近平新时代中国特色社会主义思想上下足功夫。过去五年，我们党和国家各项事业之所以能够取得历史性成就、发生历

史性变革，最根本就在于有习近平总书记这个坚强领导核心为全党掌舵，最根本就在于有习近平新时代中国特色社会主义思想的科学指引。二是要在落实党的十九大提出的各项目标任务上下足功夫。着眼于中华民族伟大复兴的光明前景，更加自觉融入党和国家工作大局，牢牢把握自身的职责要求，创造优良的安全环境。

党的十九大报告指出，我们党之所以能不断从胜利走向胜利，根本在于始终坚持把马克思主义基本原理同中华优秀传统文化精华相融合、与中国具体实际相结合。习近平新时代中国特色社会主义思想是马克思主义中国化的最新成果。要用心学习、用心领悟，把自己摆进去，密切联系思想和工作实际，从政治和大局上向核心看齐，做到内化于心、外化于行。

在今后的工作中，立足本职岗位，时刻牢记党的宗旨全心全意为人民服务，把井冈山精神和革命传统教育运用到工作、学习和生活中去，充分发挥党员的先锋模范作用，用自己的行动带动身边的人认真做好本职工作，贡献自己的一份力量。

# 不忘初心、继续前进

——参加井冈山学习培训体会

南小区 李文山

踏上英雄井冈，满目杉松挺拔，翠竹长青。五井茨坪的硝烟散尽，黄洋界上炮声远逝，到处一片祥和安宁。

来到红色圣地、革命摇篮，穿上戎装，旌旗猎猎，红星闪闪，只为踏着先辈的足迹，缅怀英烈，寻根溯源。短短五天时间，追忆感人历史，缅怀丰功伟绩，感受崇高精神，心中充满敬仰，党性得到锻炼，心灵受到洗涤，使我终身难忘。

记得初入军营，第一堂革命传统教育课是参观菊香书屋，见到一间卧室半床书，主席读破万卷，运筹帷幄。今天来到八角楼上，忆想当年，伟人清油灯下著述，光辉思想照耀中国。星星之火可以燎原，理想信念代代相传。

“走得再远、走到再光辉的未来，也不能忘记走过的过去，不能忘记为什么出发。”过去我知道井冈山精神是什么，如今我也明白井冈山精神为什么，作为新时代的共产党员，我更清楚自己应该做什么。

全心全意为人民服务，是共产党人唯一的宗旨和出发点。革命战争年代的共产党人经历血与火的洗礼，铸就了坚强的党性。

和平建设时期的共产党员必须始终牢记入党誓词，不断加强党性锻炼。

我是共产党员。这不仅是光荣称号，更是铮铮誓言！必须以人民群众的根本利益为最高标准，坚持从群众中来，到群众中去，关心群众疾苦，倾听群众心声，权为民所用，情为民所系，利为民所谋。在工作生活中必须谨言慎行，时时处处当模范做表率，用自己的言行感染身边的亲友、同事、群众，做好党的形象“代言人”、党的政策“宣传员”、共产主义事业“播种机”，自觉为党增光添彩。

在南北小区工作三年，后勤保障琐碎繁杂，服务科研事无巨细，安全保卫责任重大。知易而行难，道不可坐论，德不能空谈。

“坚定执着追理想、实事求是闯新路、艰苦奋斗攻难关、依靠群众求胜利。”唯有于实处用力，立足本职，爱岗敬业，知行合一，担当使命，不忘初心、继续前进！

# 做一名合格的共产党员

经营管理部 樊运东



井冈山中心的广场上有一座塑像，小红军满脸稚气，身体单薄，长长的步枪靠在肩头，目光坚定、自信的望向前方，雕像下方写着“坚守”二字。

每当看到这尊塑像时，内心深处不由泛起阵阵酸楚，我在想：这名小红军的年龄估计还没有我的孩子大啊，是什么力量使他如此执着？只有一种可能——对组织的无限信赖和无比忠诚。

到井冈山培训之前，时常有一种疑问萦绕心头：建国后，毛主席为什么要把自己的儿子送到战场？进入新时代，共产党的党性靠什么维护？来到井冈山，我感觉找到了一些答案——共产党人的觉悟。

毛泽东、朱德等人在井冈山的革命斗争时间并不算长，只有2年零4个月，但是，这期间有五万多井冈山人为革命献出了宝

贵的生命，他们其中有3万多人没名没姓，甚至没有确切的埋葬之地，他们多数也许不是共产党员，但是，我认为他们是合格的共产党人。

共产党员和共产党人是有区别的。“共产党员”指的是加入了共产党，有党证的那些人。“共产党人”指的是信仰共产主义必然胜利，并且愿意为这一信仰流血牺牲的人。共产党人不一定加入了共产党员，共产党员也不一定信仰共产主义。比如，前苏联是共产党的圣地，有着雄厚的共产主义理论基础，有着坚强的领导集体，而且在这个坚强的领导集体中，绝大多数是共产党员。但是，苏联亡党了！主管上讲就是亡在了那些执政的共产党员手中！为什么会这样？因为这些执政者不是共产党人。在中国也有这样的人，比如周永康、令计划、郭伯雄、徐才厚之流，他们怀揣党员证件，为了个人私欲，不惜出卖党和国家的利益，他们入党的动机只是为了在共产党内部做官，奔自己的仕途。相比之下，那些牺牲了的红军战士中，很多人可能不是共产党员，但他们有严格的规矩意识，对党绝对忠诚，随时可以献出自己的一切，这样的人是没有党员证件的共产党人。

新时代要有严格的规矩意识。长征途中，红军战士露宿街头、挨冻受饿，能够做到不私入民房骚扰群众，不拿群众一针一线，严格遵守民风民俗，这就是规矩意识；十八大以来，中央八项规定落地生根，四风问题明显好转，这都是守规矩表现……。无规

矩不成方圆，守规矩是共产党员最起码的要求，其中党章就是总规矩、党纪是硬约束、国法是铁规则，必须严格遵守。

新时代要有充分的自觉意识。开国少将甘祖昌将军身负重伤后，不愿拖累国家，多次申请回家当农民。回到农村的甘将军带领农民开荒种地，植树造林，把个人工资的80%用于资助周边困难群众，个人生活极其清贫。甘将军去世后，他的爱人龚全珍老人，同样把个人大部分工资用于资助周边群众。还有老红军曾志奶奶的故事。井冈山革命斗争后期，曾志为了革命把她的孩子托付邻居，跟随大部队离开井冈山，建国后，曾志历任广州市委书记、中组部副部长。如今，曾志奶奶的孩子仍旧是农民，他的孙子还在当地一家公司当保安。甘祖昌将军、曾志奶奶虽然位高权重，但是他们仍然在自觉地坚守党员的品行。自觉是一种习惯，良好的习惯是一种植入内心的修养。日常生活中，我们要牢记入党时的誓词，常怀感恩之心，多思自己之过，自觉地履行好党员的职责。

新时代要有奉献意识。甘愿奉献来自一颗忠诚的心。刘胡兰、江姐、董存瑞、黄继光、邱少云等英雄先烈在危急时刻，能够奋不顾身，直至壮烈牺牲。“当代雷锋”郭明义，他每天都提前2个小时上班，15年中，累计献工15000多小时；多年以来，他坚持无偿献血，累计献血6万毫升；他为希望工程、身边工友和灾区群众捐款10多万元，先后资助了180多名特困生，而自己

的家中却几乎一贫如洗。他们大爱如山奉献的精神，就是因为他们有一颗对党无限忠诚和对人民无限热爱的心。

总之，参加这次培训班令我印象深刻，收获满满，特别是那些难忘的红色记忆，水科院职工团结和谐、互帮互助的感人氛围，无不时刻浸润营养着我的内心，鞭策着我必须尽心干好工作。同时，也衷心感谢这次活动的组织者和工作人员，谢谢你们周到细致、尽心尽责的辛勤付出，使我们这次活动取得圆满结果。

# 井冈山精神，丰碑永铸

门诊部 刘国焕

在十九大胜利闭幕不久，参加了中国水科院第二期革命传统教育暨学习贯彻十九大精神培训班，来到了向往已久的革命圣地——井冈山。

现场参观，主题讲座，激情体验，故事访谈，几天的行程，丰富的教学培训，心与灵在红色氛围中洗礼，在震撼中升华，在感怀中觉悟。所见所闻，无时不刻都为毛泽东和无数先烈用信念和生命铸就的井冈山精神所折服，所敬仰！

八角灯光，黄洋硝烟，井冈烽火，虽远犹近，伟大的井冈山精神将深远地影响着生生不息的中华儿女在民族复兴的新征程上砥砺前行，昂扬奋斗。

井冈山是共和国的基石，井冈山是中国革命的摇篮。

井冈山是革命理论的摇篮。1927年，正当北伐节节胜利，工农革命运动不断高涨的时候，蒋介石汪精卫悍然发动反革命政变，一时腥风血雨，中国共产党和她领导的中国革命遭到空前洗劫，革命力量遭到空前打击和削弱。白色恐怖，中国革命的航船向何处去，面对迷茫，一代伟人毛泽东雄才大略，以革命家的胸怀和气魄指点中国革命道路，写下《中国的红色政权为什么能够

存在？》《井冈山斗争》《星星之火可以燎原》三篇不朽巨著，如黑夜中的灯塔，为中国革命指明了前进的航程。

井冈山是革命实践的摇篮。艰苦卓绝的革命实践，不懈的奋斗，不懈的探索，丰富和发展马克思主义。支部建在连上，党指挥枪，确立了党对军队绝对领导的原则，为建立新型军队奠定了基础；三大纪律，六项注意，为人民军队为人民的铁军建设提出了纪律保证；敌进我退，敌驻我扰，敌疲我打，敌退我追，创造了以弱胜强的军事战略思想；农村包围城市，武装夺取政权，为中国革命指明了胜利的道路。

毛泽东和老一辈革命家将马克思主义同中国革命实际紧密结合，马克思主义中国化，国情化，缔造了一个为人民谋幸福为民族谋复兴的坚忍不拔的中国共产党，缔造了一支钢铁意志、战无不胜的人民军队，缔造了一个伟大的人民民主共和国。

井冈山是革命精神的摇篮，井冈山是中国共产党人的精神家园。红米饭香，南瓜汤甜，已经成为老一辈革命家乐观的革命英雄主义精神千古传唱的红色赞歌！岁月峥嵘，信念尤坚，百折不挠，艰苦奋斗，依靠群众，实事求是。为民族独立，为民主共和，为探求真理，强大的精神引领中国革命走向一个又一个的胜利。井冈山精神是中华民族代代相传的瑰宝和不朽财富。

井冈山，是中国共产党人虽经千百磨难，仍然“初心”不改的一座“敢叫日月换新天”的历史丰碑！

井冈山精神，是穿越时代的熊熊火炬，闪耀着璀璨夺目的光辉照亮在新时代中国特色社会主义新征程上，每一名共产党员，每一个中华儿女当义不容辞传承和发扬井冈山精神，犹如一颗颗小小的星火，众志成城，以燎原之势，汇成实现民族复兴中国梦的磅礴力量，全面建成现代化的社会主义强国必将到来！